

# 安全简报

2025年4月总83期 编辑：戴俊宏 常兵 孔六苏 谢开 校审：徐振华

本期要目：

- 两票统计分析
- 2025年4月份安全生产工作通报
- 关于开展安全生产风险隐患大排查、大整治行动暨2025年度春季安全生产大检查的通知
- 关爱劳动者心理健康：守护心灵防线，共筑健康职场
- 2025年5月份安健环工作计划

百日安全无事故

2588天

## 月度两票统计

指标	工作票（份）			操作票（份）		
	有效工作票	不合格工作票数	工作票合格率	操作票数	不合格操作票数	操作票合格率
单位						
统计	166	0	100%	53	0	100%
不合格分析						

## 月度特种作业统计

指标	动火工作票			其他特殊作业许可证		
	总数	不合格作业票数	合格率	总数	不合格作业票数	合格率
单位						
统计	35	0	100%	50	0	100%
不合格分析						

正道 凝聚 创新 卓越

## 4 月份安全生产工作通报

- 1、组织开展了“人员高温中暑”应急处置演练，提高员工应急处置能力。
- 2、完成除氧器、连排扩容器在线检验工作，检验合格。
- 3、组织制定“五一”节供热保障措施，并进行宣贯落实。
- 4、循环水泵房建设施工、树脂更换、#6 炉检修、空气能等检维修技改项目安全环保管控措施按规定执行，风险可控。
- 5、经历连续异常大风、雷、雨天气考验，各项措施正常执行，未出现异常。

## 2025 年《职业病防治法》宣传周活动方案

热电事业部、集团各部门、下属子公司：

2025 年 4 月 25 日至 5 月 1 日是全国第 23 个《职业病防治法》宣传周，现结合企业文化和建设工作，以《金泰忠诚准则》为引领，践行“正道、凝聚、创新、卓越”的金泰宗旨，进一步普及职业病防治知识，提高公司员工的自我身心健康的防护意识，切实保护员工的职业健康。现制定 2025 年《职业病防治法》宣传周活动方案：

### 一、活动主题

关爱劳动者心理健康。

### 二、活动时间

2025 年 4 月 25 日—5 月 1 日。

### 三、具体活动内容及分工

1、围绕关爱劳动者心理健康，提升劳动者职业健康素养水平开展宣传活动。责任部门：安健环部、热电事业部、建材公司

2、热电事业部、建材公司结合自身工作及职业卫生风险开展针对性培训。责任部门：热电事业部、建材公司

3、根据安全生产标准化关于职业健康相关要求，开展一次职业卫生专项检查。责任部门：安健环部牵头，热电事业部、建材公司及集团各部门配合

4、围绕“员工满意”的宗旨，以热电事业部、建材公司为单位，收集并汇总员工有关职业卫生方面的意见及诉求并报安健环部。责任部门：热电事业部，建材公司

5、在上述工作开展的基础上，组织开展公司《职业健康管理制度》修订工作。责任部门：安健环部牵头

### 四、活动要求

1、各部门要高度重视《职业病防治法》宣传周活动，将活动内容与《金泰忠诚准则》的宣贯相结合，切实关爱员工身心健康，体現金泰关爱员工，履行社会责任与担当的使命。

2、各部门积极组织自查自纠工作，对专项检查发现的问题要落实整改责任、整改措施和整改期限，并将整改闭环情况报安健环部，确保活动取得实效。

## 关爱劳动者心理健康：守护心灵防线，共筑健康职场

2025 年 4 月 25 日-5 月 1 日是第 23 个全国《中华人民共和国职业病防治法》宣传周，以“关爱劳动者心理健康”为主题，呼吁全社会关注职业人群的心理健​​康问题，为劳动者提供心理咨询、疏导和干预等服务，帮助劳动者提升心理韧性，实现职业与生活的和谐发展。

### 什么是心理健康？

世界卫生组织（WHO）对心理健康的定义是：“心理健康不仅是指没有心理疾病，还包括个体在认知、情感、行为等方面良好状态。”

美国心理学家 Abraham Maslow 和 Bella Mittelman

提出的心理健康十条标准：

- 充分的安全感
- 充分了解自己
- 生活目标切合实际
- 与现实环境保持接触
- 保持人格的完整与和谐
- 具有从经验中学习的能力
- 保持良好的人际关系
- 适度的情绪表达与控制
- 在不违背社会规范的前提下，有限度地发挥个性
- 不违背社会规范的前提下，恰当满足个人的基本需求

劳动者常见的心理健康挑战



工作压力过大  
导致长期紧张、烦躁易怒  
或情绪低落



长期重复性工作或缺乏成就感  
使人感到疲惫、消极



与同事或领导沟通不畅  
或遭遇职场霸凌  
可能引发焦虑或抑郁



加班频繁、家庭责任难以兼顾  
容易产生自责或无助感

## 调节心理健康的实用方法

### 自我调节，做情绪的主人

**合理规划时间：**避免过度劳累，设定工作优先级，提高效率。

**培养兴趣爱好：**运动、阅读、音乐等有助于放松心情，缓解压力。

**练习正念与放松：**通过深呼吸、冥想、瑜伽等方法能帮助稳定情绪。

### 建立积极的人际支持系统

**主动沟通：**遇到问题时，尝试与同事、上级坦诚交流，避免积压情绪。

**寻找“职场盟友”：**与信任的同事建立互助关系，共同应对挑战。

**家庭支持：**与家人分享工作感受，获得情感理解和支持。

### 学会识别心理问题，及时求助

**定期自我观察：**发现长期失眠、情绪低落、兴趣减退、烦躁易怒等，可能是心理亚健康或心理疾病的信号。这些症状可能有多种原因，在此提醒大家判断心理问题时应谨慎，必要时寻求专业意见。

**善用心理资源：**例如心理服务热线、专业心理咨询机构或医院心理科。

### 用人单位提供心理健康支持

**定期心理健康培训：**帮助员工掌握压力管理、情绪调节技巧，定期邀请心理专家开展讲座或一对一辅导。

**营造健康职场文化：**倡导积极、富有同情心和包容的氛围，杜绝职场歧视、霸凌。

**营造支持性的工作环境：**设立匿名心理倾诉渠道，如热线，减少员工寻求帮助顾虑。

# 关爱劳动者 OCCUPATIONAL HEALTH 心理健康

第23个全国《职业病防治法》宣传周  
2025年4月25日-5月1日

马丽  
全国职业健康宣传大使



沈腾  
全国职业健康宣传大使



国家卫生健康委员会 民政部 人力资源和社会保障部  
国家医疗保障局 国家疾病预防控制局 中华全国总工会



中国职业健康官微



中国职业健康科普宣传资源库

## 2025 年 5 月份安健环工作计划

- 1、落实“职业病防治”宣传周活动方案。
- 2、落实“五一”节供热保障措施，确保安全稳定生产。
- 3、组织开展《有限空间事故》应急处置演练。
- 4、制定夏季“七防”管控措施，并组织实施。
- 5、做好#6 炉 B 级检修、循环水泵房建设、循环水系统对接、海阳化纤专线敷设、零碳多能耦合等检维修及技改项目安全环保风险管控。
- 6、组织开展电气专业所辖单元的风险辨识管控清单讨论、更新工作。
- 7、完成热电事业部专工、值长以下岗位安全生产责任制完善、修编工作。
- 8、组织专业、值际讨论“班组活动”开展规范。
- 9、制定下发以“人人讲安全，个个会应急，查找身边安全隐患”为主题的第 24 个安全生产月活动方案。